

# IL PROFESSIONISTA DELLO STUDIO

Ovvero:

saper programmare lo studio con  
la **pratica distributiva!**

Lo **studente** è un particolare tipo di **professionista**.  
Uno studente diventa un vero professionista dello studio  
quando sa **pianificare** (programmare) efficacemente i propri  
impegni scolastici.

---

## PER DIVENTARE *PROFESSIONISTI DELLO STUDIO*

Per pianificare lo studio in modo efficace lo studente  
professionista:

1. mette bene **in vista** nel luogo dove studia  
il **quadro orario settimanale \***;
2. prepara **settimanalmente** sul diario  
il **piano dello studio \*\***;
3. **distribuisce** (suddivide) le attività di studio durante  
**tutta** la settimana;
4. fissa delle ore di studio **tutti** i giorni;  
anche quando non ci sono in vista interrogazioni o compiti da  
svolgere, egli mantiene **due ore** di studio nel proprio quadro  
orario per riprendere, approfondire o anticipare delle lezioni.
5. non lascia **per ultima** la disciplina più difficile o quella che  
piace di meno.
6. Quando un certo lavoro (ad esempio un tema, una ricerca)  
viene assegnato dopo una settimana, lo studente professionista  
vi dedica 20 minuti al giorno, anziché svolgerlo in 3 ore  
consecutive il giorno prima.

# IL QUADRO ORARIO SETTIMANALE \*

Scrivo nella tabella:

- gli impegni extrascolastici settimanali:

,  , ...

- le ore dedicate allo studio  
(almeno 2 ore al giorno):

	Lunedì	Martedì	Mercol.	Giovedì	Venerdì	Sabato	Dom.
15,00							
16,00							
17,00							
18,00							
19,00							

# IL PIANO DELLO STUDIO SETTIMANALE \*\*

Riscrivi ogni settimana sulla pagina domenicale del tuo diario scolastico il **piano dello studio settimanale**, dove potrai dividere nelle due ore settimanali dedicate allo studio i compiti assegnati per la settimana seguente.

(Quante pagine riesci a studiare in un'ora?)

Cerca di essere regolare in questo lavoro!

	1^ ORA	2^ ORA
Lunedì	_____	_____
Martedì	_____	_____
Mercoledì	_____	_____
Giovedì	_____	_____
Venerdì	_____	_____
Sabato (?)	_____	_____
Domenica (?)	_____	_____