

IL PROFESSIONISTA DELLO STUDIO

Ovvero:

saper programmare lo studio

con la **pratica distributiva!**

Lo **studente** è un particolare tipo di **professionista**.

Uno studente diventa un vero professionista dello studio

quando sa **pianificare** (programmare) efficacemente i propri impegni scolastici.

PER DIVENTARE **PROFESSIONISTI DELLO STUDIO**

Per **pianificare** lo studio in modo efficace lo studente professionista:

1. mette bene **in vista** nel luogo dove studia il **quadro orario settimanale** *;
2. prepara sul diario il **venerdì pomeriggio** il **piano di studio settimanale****;
3. **distribuisce** (suddivide) le attività di studio durante **tutta** la settimana;
- 4 . fissa delle ore di studio **tutti** i giorni;
anche quando non ci sono in vista interrogazioni o compiti da svolgere,
egli mantiene **due ore** di studio nel proprio quadro orario per riprendere,
approfondire o anticipare delle lezioni.
5. non lascia **per ultima** la disciplina più difficile o quella che piace di meno.
- 6 . Quando un certo lavoro (ad esempio un tema, una ricerca) viene assegnato
dopo una settimana, lo studente professionista vi dedica **20 minuti al giorno**,
anziché svolgerlo in 3 ore consecutive il giorno prima.

IL QUADRO ORARIO SETTIMANALE *

Scrivo nella tabella:

- gli impegni extrascolastici settimanali: , , ...

- le ore dedicate allo studio

(almeno 2 ore al giorno):

	Lunedì	Martedì	Mercol.	Giovedì	Venerdì	Sabato	Dom.
15,00							
16,00							
17,00							
18,00							
19,00							

IL PIANO DELLO STUDIO SETTIMANALE **

Svolgi questo lavoro preparatorio il **venerdì pomeriggio!**

Riscrivi ogni settimana sulla pagina domenicale del tuo diario scolastico il **piano dello studio settimanale**, dove potrai dividere nelle due ore settimanali dedicate allo studio i compiti assegnati per la settimana seguente.

(Quante pagine riesci a studiare in un'ora?)

Cerca di essere regolare in questo lavoro!

	1^ ORA	2^ ORA
Venerdì		
Sabato		
Domenica (inserisci solo il ripasso)		
Lunedì		
Martedì		
Mercoledì		
Giovedì		