

PROGRAMMARE LO STUDIO CON LA PRATICA DISTRIBUTIVA

Ricordati di fissare il ripasso il giorno prima dell'interrogazione, poi, percorrendo il calendario sempre al contrario, segna sul piano dello studio settimanale le pagine da studiare.

3^ ESERCITAZIONE: Pagine da studiare per la prossima settimana

Lunedì Storia: 2 pagine

Giovedì Tecnologia: 1 pagina

Piano dello studio settimanale

Giorno	1^ ora	2^ ora
Ve		
Sa		
Do (solo ripasso)		
Lu		
Ma		
Me		
Gi		

4^ ESERCITAZIONE: Pagine da studiare per la prossima settimana

Martedì Scienze: 2 pagine

Giovedì Geografia: 3 pagine

Venerdì Arte: 2 pagine

Piano dello studio settimanale

Giorno	1^ ora	2^ ora
Ve		
Sa		
Do (solo ripasso)		
Lu		
Ma		
Me		
Gi		