

PROGRAMMARE LO STUDIO CON LA PRATICA DISTRIBUTIVA

Esempio di pratica distributiva :

Materia: Storia 2 pagine da studiare per lunedì

- 1° Inserire il ripasso delle due pagine il giorno prima dell'interrogazione
- 2° Inserire lo studio della seconda pagina due giorni prima dell'interrogazione (+ ripasso della prima)
- 3° Inserire lo studio della prima pagina tre giorni prima ...

Piano dello studio settimanale (da compilare il venerdì pomeriggio)

Giorno	1^ ora	2^ ora
Venerdì	(3°) STORIA studio pag. 1	
Sabato	(2°) STORIA ripasso p.1 + studio p. 2	
Domenica (solo ripasso)	(1°) STORIA rip. pag. 1+2	

1^ ESERCITAZIONE: Pagine da studiare per la prossima settimana

Martedì Geografia: 3 pagine

Piano dello studio settimanale

Giorno	1^ ora	2^ ora
Ve		
Sa		
Do (solo ripasso)		
Lu		

2^ ESERCITAZIONE: Pagine da studiare per la prossima settimana

Mercoledì Scienze: 3 pagine

Piano dello studio settimanale

Giorno	1^ ora	2^ ora
Ve		
Sa		
Do (solo ripasso)		
Lu		
Ma		