

LA PRATICA DISTRIBUTIVA

Il filosofo e psicologo tedesco **Herman Ebbinghaus** scoprì l'importanza del tempo di studio nell'apprendimento.

Nel 1885, grazie a numerose ricerche sperimentali, lo scienziato tedesco scoprì una legge fondamentale: maggiore sarà il tempo dedicato allo studio, maggiore sarà la quantità di materiale ricordato.

Egli osservò inoltre come, distribuendo il materiale da imparare in sessioni differenti, migliori il ricordo, rispetto ad una situazione in cui le informazioni sono apprese in una unica sessione.

Distribuire quindi lo studio in più sessioni, anziché effettuarlo tutto in una volta:

uno studio concentrato in poco tempo permette di ricordare meglio, ma a lungo termine è vero il contrario. Le ricerche dimostrarono come il distribuire lo studio o la pratica nel tempo renda più resistente e duraturo l'apprendimento.

<http://video.unipegaso.it/Materiali/Postlaurea/Carretti/Apprendimnto II.pdf>