

Dossier: L'arte di imparare

METODI DI STUDIO A CONFRONTO

Alcune tecniche di studio accelerano l'apprendimento, altre invece sono solo una perdita di tempo, ma quali sono quelle davvero utili? Un'attenta analisi della letteratura scientifica ci regala una mappa delle strade da percorrere per arrivare al sapere.

Votazione: utilità alta.

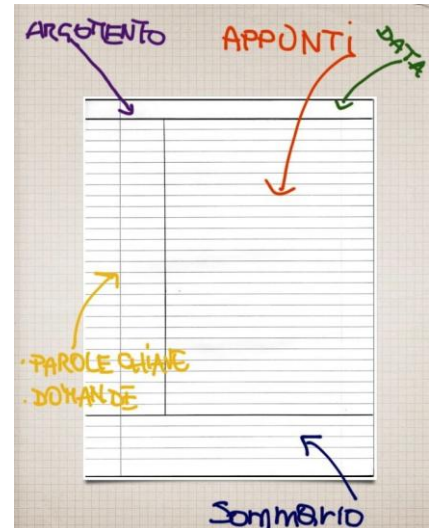
1. Interrogazioni di riepilogo

Interrogare se stessi mediante schede didattiche o applicando il sistema Cornell:

prendere appunti in classe secondo lo schema →
poi coprire gli appunti e rispondere alle domande.

2. Pratica distributiva

Distribuire lo studio nel tempo.



Votazione: utilità moderata.

3. Interrogazione/elaborazione

4. Auto-spiegazione

5. Pratica intercalata

Votazione: scarsa utilità.

1. Sottolineare

Sottolineare o evidenziare può essere utile se è l'inizio di un cammino, se le informazioni così contrassegnate sono poi convertite in schede didattiche o domande per autointerrogazioni.

2. Rileggere

La riletture serve a poco rispetto a strategie più attive come interrogazione/elaborazione, auto-spiegazione e autoverifica.